



TARTALOMJEGYZÉK—ÍZELÍTŐ A MÁJUSI SZÁMBÓL

2. oldal	X. Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Civil Konferencia
3. oldal	Tegyünk együtt a közösségért!
4. oldal	Nagyszeben bemutatkozása Szolnokon
11. oldal	Hasznos tippek és tanácsok a Hotel Tisza Étterem chéftől
14. oldal	Meghívó közigazgatási civil szférát érintő képzésre
29. oldal	Adózoí teendőink



Tisztelt Civil Forrás Olvasó!

Anyák megünneplésének története az ókori Görögországba nyúlik vissza. Akkoriban tavaszi ünnepségeket tartottak Rheának az Istenek anyjának, és vele együtt az édesanyák tiszteletére. Magyarországon 1928-ban lett hivatalos ünnep. Minden édesanyának, nagymamának ezzel az idézettel kívánunk Boldog Anyák Napját!

*Adhat Isten néked kincset, gazdagságot,
Rubintokat és gyémántot, márvány palotát,
Adhat pénzt, ragyoghat rajtad drága ékszer,
Csak egyet nem adhat kétszer,
Édes jó anyát. (Honthy Hanna)*

A NEA pályázatok kiértékelései megkezdődtek, gratulálunk minden nyertes szervezetnek! AZONBAN a szerződéskötésekhez kérjük, az érintett szervezetek pontosan és IDŐBEN küldjék vissza a szükséges dokumentumokat a BGA ZRT-hez, valamint a dokumentumbeküldőn keresztül az EPER rendszerbe is rögzítsék az iratokat! Mindannyiunk életében fontos lehet május 26-a, a döntés a mi kezünkben van.

Mindenkinek jó munkát kívánunk!

dr. Molnár Beáta, elnök
CONTACT MKSZ
<http://www.contactmksz.hu/kezdolap>

E havi tanulságos történet: Eleget kívánok ...

Nemrégiben végighallgattam egy anyuka és a lánya beszélgetését a reptéren töltött közös idejük utolsó pár percében. Bejelentették a járatot. A biztonsági kapu közelében megölelték egymást, és az anya ezt mondta lányának: -Szeretlek, és eleget kívánok neked. A lány így válaszolt: -Édesanyám, a közös életünk több mint elég volt. Szerettednél többre nem is volt szükségem. Én is eleget kívánok neked, anyu. Megpuszították egymást, majd a lány távozott. -Amikor elbúcsúztak egymástól, hallottam, hogy eleget kívánnak egymásnak. Megkérdezhetem, hogy ez mit jelent?

- Eleget napsütést kívánok számodra, hogy jókedved legyen bármilyen szürkének is tűnnek napjaid.
- Eleget esőt kívánok neked, hogy még jobban megbecsüld a napot.
- Eleget boldogságot kívánok neked, hogy szel-

lemed élő és örökké tartó legyen.

- Eleget fájdalmat kívánok neked, hogy még az élet legkisebb örömei is nagyobbak tűnjének.
- Eleget nyereséget kívánok neked, hogy vágyaidat kielégítse.
- Eleget veszteséget kívánok neked, hogy még jobban megbecsüld mindazt, amid van.
- Eleget köszöntést kívánok neked, hogy felkészítsen a végső búcsúra.

Ekkor sírva fakadt és elszélt.

Tanulság: SZAKÍTSON ARRRA IS IDŐT, HOGY ÉLJEN.

Azt mondják, egy percbe kerül egy különleges embert találni, egy órába megbecsülni, egy napba szeretni; viszont egy egész életbe elfelejteni.



Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Gyermekek Diabétesz Klub

Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Gyermekek Diabétesz Klub

Tapasztalatcsere

Egy közösség a gyermekkori cukorbetegséggel élőknek.

Lelki támogatás

Programok / klubok / közös játék

**Beszélgessünk! Kint leszünk a gyereknapi rendezvényen
Rákóczi falván 2019.05.25-én.**

Elérhetőségeink:

Molnár-Nagy Zsuzsanna
30/2852438

Mesterné Czíkora Csilla
70/3255018

Facebook csoport: JNSZM-i Gyermekek Diabétesz Klub

Bátran keress minket!



Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Gyermekek Diabétesz Klub

Bemutatkozik a megyei cukorbeteg gyermekek klubja

Napjainkban sajnos egyre több gyermek küzd különféle betegségekkel, meg kell tanulniuk együtt élniük az állapotukkal, elfogadni az új életet, amelyben sajnos a lemondások is szerepelnek.

Kicsit könnyebb alkalmazkodni az új szituációhoz, ha van sorstárs, van pozitív példa és egy elfogadó, **támogató közösségben** megosztható a jó eredmény vagy éppen a nehézség.

Valahogy így éreznek a gyermekkori, zömében I-es, kisebb arányban II-es típusú cukorbetegséggel élő gyermekek és családtagjaik, segítők is. Országosan több civil szervezet tud segítséget nyújtani számukra, táborokat szerveznek, közös hétvégeket, informatív előadásokat. Helyi szinten azonban zömében csak felnőttkori cukorbetegséggel foglalkozó civil szervezeteket találunk.

Ezek a körülmények indították el azt a gondolatot, hogy legyen egy helyi szinten tevékenykedő, cukorbeteg gyerkőcöket segítő szervezet is.

Szülői összefogással 2018. novemberében megalakult a **Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Gyermekek Diabétesz Klub**. Több klub foglalkozás is megvalósult már, minden alkalommal az Új Nemzedék Központ biztosította a helyszínt, ahol a fiúk, lányok nagyokat játszhattak, amíg a szülők a tapasztalataikat cserélték ki.

A klub célja továbbá, hogy felhívja a figyelmet a **cukormentesség** biztosítására, kiemelten a gyerekeknek szóló rendezvényeken, hogy minden gyerkőc egyformán élvezhesse a különféle programokat. Nagy örömmre a Varsány Községi Ház részéről máris megérkezett az első pozitív visszacsatolás, segítő szándékkal és befogadó hozzáállással biztosítják, hogy a május végén megrendezésre kerülő **gyermeknapon, Rákóczi-falván** a cukorbeteg gyermekek (és felnőttek) cukormentes édességeket találjanak. Köszönet érte! Ezen kívül egy beszélgetősarok is kialakításra kerül, ahol a klubtagok további információkat nyújtanak az érdeklődők számára.

Elérhetőségek:

Molnár-Nagy Zsuzsanna
tel.: 0630/2852438

Mesterné Czíkora Csilla
tel.: 0670/3255018

[facebook csoport](#): JNSZM-i Gyermekek Diabétesz Klub



CONTACT MENTÁLHIGIÉNÉS
KONZULTÁCIÓS SZOLGÁLAT

Civil Forrás

2019. MÁJUS
13. évfolyam 05.szám

A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Civil Információs Centrum ingyenes hírlevele

TÁMOGATÓK:



MINISZTERELNÖKSÉG



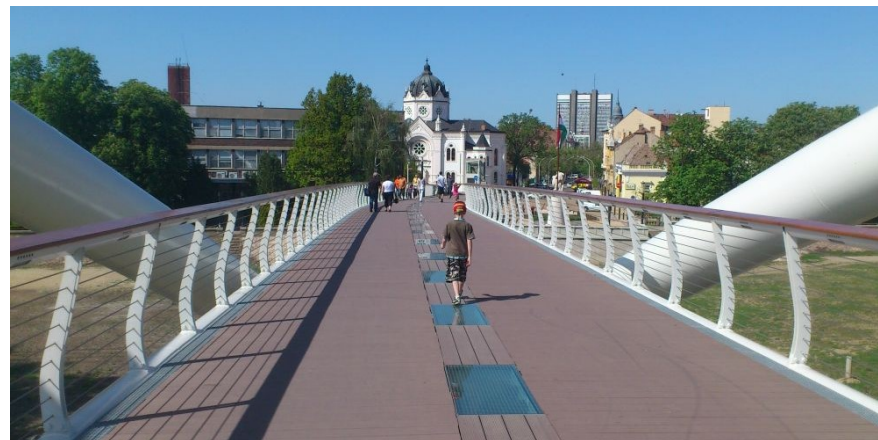
SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

Köszönjük az eddig beküldött írásokat és fotókat. Kérjük a szervezeteket, hogy a következő hírlevelet is színeítsék híreikkel, információikkal, felhívásaikkal!

A következő szám lapzártája: **2019. június 14. (péntek) 08:00 óra.**

Az anyagokat elektronikusan a info@contactmksz.hu címre várjuk! A beküldött anyagok tartalmáért, illetve a képek minőségéért felelősséget nem vállalunk!

Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig: 8-16 óráig, igény esetén 19 óráig



Kiadja a CONTACT Mentálhigiénés Konzultációs Szolgálat - Civil Információs Centrum
Cím: 5000 Szolnok, Baross út 56. Felelős Kiadó: Contact MKSZ
Telefon, fax: +36 (56) 221-882
Szerkesztő: Mészáros Ágota, Gráner Alexandra
E-mail: info@contactmksz.hu
Honlap: www.contactmksz.hu
Facebook: www.facebook.com/CivilInformaciosCentrumSzolnok

